

2022年 8月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	誕生会	
	16日(火)	19日(金)	24日(水)	18日(木)	22日(月)	20日(土)	23日(火)	30日(火)	31日(水)	25日(木)	27日(土)	29日(月)	♪	26日(金)	
献立名	ごはん 煮魚 ひじき豆 かぼちゃとしる菜のみそ汁	ごはん 豆腐の中華煮 三度豆とさきみのマヨサラダ ブロッコリー	豚肉の和風スパゲティ 鶏肉と野菜のにんにく炒め キャベツと豆乳のスープ	ごはん 魚のみそマヨ焼き エリンギとほうれん草のソテー 冬瓜と豆腐のかきたま汁	ごはん ニラ入り卵焼き キャベツとおくらの梅和え 沢煮碗	豚丼 なめこのみそ汁	ごはん チャブチエ のりポテト 中華コーンスープ	ごはん 魚のトマトソースがけ ポテトサラダ 豆腐ともずくのみそ汁	カレーうどん ゴーヤチャンプル フライドパンキン	梅ごはん 焼き鳥 チンゲン菜とえのきのごま和え さつま汁	ナポリタンスパゲティ 白菜とえのきのスープ	ハヤシライス ツナサラダ もやしと豆腐のスープ	わかめうどん かぼちゃの筑前煮 ピーマンのしらす炒め そうめんかぼちゃのサラダ トマトと卵のスープ	ごはん カレーから揚げ そうめんかぼちゃのサラダ トマトと卵のスープ	
	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 筍	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 ごしょう	米 ニラ 鶏卵 だしかつお 酒 塩 キャベツ オクラ 梅干し しょうゆ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし 青ねぎ ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油	米 魚(ひめだい) 塩 ごしょう 白ワイン 油 玉ねぎ トマト水煮 にんにく ケチャップ コンソメ パセリ 砂糖	うどん 牛肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布	米 梅干し ちりめんじゃこ 大葉 塩 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん チンゲン菜 えのき	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 ごしょう 白ワイン 油	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油	うどん 人参 玉ねぎ 干し椎茸 わかめ 鶏肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお だし昆布 塩 鶏肉 かぼちゃ 人参 砂糖 ごぼう ごんにやく えのき 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん ピーマン もやし しらす干し しょうゆ みりん 油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油 鶏肉 かぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ トマト えのき 玉ねぎ 鶏卵 片栗粉 にんにく チキンスープ 塩 ごしょう	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油 鶏肉 かぼちゃ 人参 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ トマト えのき 玉ねぎ 鶏卵 片栗粉 にんにく チキンスープ 塩 ごしょう
材料名	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	
	市販菓子	クッキー	コーンおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バナナ ヨーグルト	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	プリン
おやつ	ポテトロール サンド	市販菓子	昆布おにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	バイナッブル ケーキ	ほうれん草と しらすのおにぎり	豆腐の お好み焼き	市販菓子	市販菓子	♪	♪	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	26日(金)	
お や つ	市販菓子	クッキー	コーンおにぎり	じゃがいもの カレーチーズ焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バナナ ヨーグルト	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ツナマヨおにぎり	プリン	
		小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳	米 コーン しょうゆ 塩	豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油				ヨーグルト バナナ 砂糖	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩					米 ツナ マヨドレ しょうゆ	鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
	16日(火)	19日(金)	24日(水)	18日(木)	22日(月)	20日(土)	23日(火)	30日(火)	31日(水)	25日(木)	27日(土)	29日(月)	♪	♪	
	ポテトロール サンド	市販菓子	昆布おにぎり	レーズンスコーン	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	パイナップル ケーキ	ほうれん草と しらすのおにぎり	豆腐の お好み焼き	市販菓子	市販菓子	♪	♪	
	麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	米 塩昆布	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン			うどん 薄揚げ 砂糖 しょうゆ わかめ 青ねぎ 砂糖 みりん だしかつお だし昆布 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 牛乳	米 しらす干し ほうれん草 塩	お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ						